

MEINE WERTE



X

Kreuze alle Werte an, die mit dir resonieren.

Suche dir dann **deine 5 wichtigsten Werte** raus

- Tipp: vergleiche immer 2 Werte miteinander und wähle den wichtigeren aus, bis nur noch 5 Werte übrig sind.

Was du dabei im Hinterkopf haben kannst:

A

Stell dir **eine Situation in deinem Leben** vor, an der du dich völlig in deinem Element gefühlt hast. **Glücklich & tief erfüllt**. Geh richtig in diesen Moment und spüre in dich hinein: Wo warst du genau? Wer war bei dir? Was hast du gemacht? Wie hat es sich angefühlt?

> **Welche Werte hast du hier erfüllt?** Welche Werte resonieren?

B

Stelle dir nun eine Situation vor, in der du dich unwohl gefühlt hast. Eine Situation, die dich getroffen hat. Was genau ist dir widerfahren?

> Welche deiner Werte wurden in dieser Situation verletzt?

o

Die Werte Liste

- ABENTEUER
- ACHTSAMKEIT
- AKTIVITÄT
- AKZEPTANZ
- ANDERSARTIGKEIT
- ANERKENNUNG
- ÄSTHETIK
- AUFGESCHLOSSENHEIT
- AUSGEGLICHENHEIT
- AUSGEWOGENHEIT
- AUSTAUSCH
- AUTHENTIZITÄT
- BALANCE
- BEGEISTERUNG
- BEHARRLICHKEIT
- BESCHIEDENHEIT
- BESONNENHEIT
- BESTÄNDIGKEIT
- BEZIEHUNGEN
- CHARISMA
- CHARME
- DANKBARKEIT
- DEMUT
- DISZIPLIN
- EINZIGARTIGKEIT
- ENGAGEMENT
- ENTWICKLUNG
- EFFEKTIVITÄT
- EHRE
- EHRGEIZ
- EHRLICHKEIT
- EMPATHIE
- ERFOLG
- FAIRNESS
- FAMILIE
- FREUNDE
- FANTASIE
- FINANZIELLER UNABHÄNGIGKEIT
- FREIHEIT
- FLEIß
- FLEXIBILITÄT
- FREIHEIT
- FREUDE
- FREUNDLICHKEIT
- FRIEDEN
- FÜRSORGLICHKEIT
- GEBORGENHEIT
- GELASSENHEIT
- GEMEINSCHAFT
- GEMÜTLICHKEIT
- GESELLIGKEIT
- GENUSS
- GERECHTIGKEIT
- GESUNDHEIT
- GELASSENHEIT
- GLAUBE
- GLÜCK
- GROßZÜGIGKEIT
- HARMONIE
- HERAUSFORDERUNG
- HERZLICHKEIT
- HILFSBEREITSCHAFT
- HINGABE
- HOFFNUNG
- HUMOR
- IDEALISMUS
- INNOVATION
- INTUITION
- KLARHEIT
- KOMMUNIKATION
- KREATIVITÄT
- LEBENSFREUDE
- LEBENSKRAFT
- LEICHTIGKEIT
- LEIDENSCHAFT
- LEISTUNG
- LIEBE
- LOYALITÄT
- MACHT
- MITGEFÜHL
- MOTIVATION
- NACHHALTIGKEIT
- NÄCHSTENLIEBE
- NATÜRLICHKEIT
- NEUGIER
- OFFENHEIT
- OPTIMISMUS
- ORDNUNG
- ORIGINALITÄT
- REALISMUS
- RESPEKT
- REICHTUM
- RUHE
- RUHM
- SCHÖNHEIT
- SCHUTZ
- SELBSTBESTIMMUNG
- SELBSTVERANTWORTUNG
- SELBSTVERTRAUEN
- SICHERHEIT
- SINNHAFTHKEIT
- SORGFALT
- SPAREN
- SPAß
- STÄRKE
- SYMPATHIE
- TAPFERKEIT
- TEAMWORK
- TIEFE
- TRANSPARENZ
- TRÄUMEN
- TOLERANZ
- TREUE
- UNABHÄNGIGKEIT
- VERGÜGEN
- VERMÖGEN
- VERNUNFT
- VERÄNDERUNG
- VERANTWORTUNG
- VERLÄSSLICHKEIT
- VERTRAUEN
- VIELFALT
- VITALITÄT
- VORFREUDE
- WACHSTUM
- WAHRHEIT
- WÄRME
- WAHRHAFTIGKEIT
- WEISHEIT
- WEITSICHT
- WERTSCHÄTZUNG
- WISSEN
- WÜRDE
- ZIELSTREBIGKEIT
- ZUFRIEDENHEIT
- ZUGEHÖRIGKEIT
- ZUNEIGUNG
- ZUVERLÄSSIGKEIT

AUSWERTUNG

Welches sind deine **5 Hauptwerte**?

1

2

3

4

5

Was sind deine **wichtigsten Erkenntnisse** aus der heutigen Übung?

